



MY SPONDY CYCLING CHALLENGE

920 km en 8 jours - 21.750 m de dénivelé - 34 cols

Une aventure sportive au profit du FRSR
(Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie)

I. PRÉSENTATION

I.1. QUI JE SUIS ?

Et **pourquoi** je fais ça ?

J'ai 37 ans, une vie bien remplie et épanouie, un compagnon en or, un job génial d'infographiste... et une spondylarthrite ankylosante depuis bientôt 15 ans.

A 21 ans lorsque je suis tombée malade les médecins ont mis plus de 2 ans pour découvrir ma pathologie. Durant cette période compliquée et douloureuse, mon corps a subi des lésions irréversibles au niveau de ma colonne vertébrale et de mon bassin. A la suite de la découverte de cette maladie et après plusieurs traitements de fonds classiques inefficaces j'ai été mise sous anti-TNFα.

Dans le cadre de la spondylarthrite, le sport ou du moins l'activité physique est considérée comme essentielle. Plus on reste en mouvement plus on ralentit l'évolution de la maladie. En combinaison avec des séances de kinésithérapie plusieurs fois semaine, on arrive à garder la mobilité au niveau de la colonne et du bassin.

J'ai dès lors changé radicalement mon mode de vie, moi qui n'étais pas vraiment sportive ...

I.2. LE SPORT, MA [SUR]VIE

Mon **historique** sportif

- 2009** Je m'inscris au CABW - Club d'Athlétisme de Nivelles, où je resterai plusieurs années en tant que coureuse de fond.
- 2014** Je met un terme définitif à la course à pied suite à une opération de la hanche. J'opte pour la natation ... en eaux froides (de 0° à 8°). Je ferai quelques challenges en Hollande et en Angleterre.
- 2016** En 2016, lassée du grand bleu, j'opte pour le cyclisme et m'inscris dans le Cyclo Club Lillois, club de cyclisme de ma région regroupant plus de 150 membres.
- 2018** Je réalise l'ascension des 7 Majeurs, une épopée cyclo montagnarde de 360 km avec + de 12.000 m de dénivelé positif et réussis le défi en moins de 48h00. Je deviens Maître de la Confrérie des 7 Majeurs.
- 2019** Je me lance dans la Triple Ascension du Mont Ventoux en moins de 10h00 et deviens membre des Cinglés du Ventoux.
- 2020** Je me lance dans la célèbre traversée des Grandes Alpes. Je parcours les 750 km et 20.000 m de dénivelé en 7 jours. Je réalise cette traversée au profit du FRSR et récolte la somme de **6.300 €** qui viendront alimenter le Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie.

II. MON PROJET

II.1. MES ENGAGEMENTS

Envers l'**association** et envers les **patients**

Mon engagement premier est de faire connaître le Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie (FRSR) et les maladies de types inflammatoires rhumatismales avec l'espoir qu'elles puissent être diagnostiquées le plus tôt possible.

Je tenterai via différentes actions et challenges de donner de la visibilité et de récolter des fonds qui seront reversés dans leur intégralité au FRSR.

Mon second objectif est de promouvoir le sport, l'activité physique et le vélo en particulier comme complément de thérapie. Chacun à son rythme et à son niveau avec toujours comme première motivation de prendre du plaisir et de s'épanouir.

II.2. CHALLENGE 2021

My **SPONDY** Cycling Challenge

Le **04 juillet 2021** je me lance dans la célèbre Grande Traversée des Pyrénées Françaises. J'ambitionne de parcourir les 920 km et 21.750 m de dénivelé en 8 jours.

De Collioure à Saint Jean de Luz, la traversée des Pyrénées constitue, après celle des Alpes, la deuxième Grande Traversée montagnarde de France.

Cet itinéraire alterne les « grands cols » mythiques du Tour de France (Porte-d'Aspet, Peyresourde, Tourmalet, Aubisque, Baguargui, ...), et des cols moins connus.

III. CONTACT

LEROI CÉLINE

Rue du Hautmont 22 - 421 OPHAIN - Belgique

GSM: 0483/716.204

EMAIL: celineeroi@hotmail.com

ENVIE DE ME SOUTENIR ?

Suivez ma page Facebook :
<https://www.facebook.com/my.spondy.cycling.challenge/>

Suivez ma page Instagram :
[my.spondy.cycling.challenge](https://www.instagram.com/my.spondy.cycling.challenge)

Parlez du FRSR autant que possible, offrez leur de la visibilité.

Parlez un maximum de mon challenge autour de vous et suivez mon aventure à partir du 04/07/2021.

Faites un don pour mon challenge, celui-ci sera versé intégralement au FRSR via la Fondation Roi Baudouin

<https://donate.kbs-frb.be/actions/F-SPONDYcycling>

Compte:
BE10 0000 0000 0404

Communication:
*****623/3617/80003*****

(attestation fiscale pour tous les dons de 40 euros minimum).